



良寛
清貧と
慈愛の心



目次

一 良寛の生涯

(一) 少年時代	4
(二) 青年時代	5
(三) 円通寺時代	7
(四) 帰国・五合庵定住以前	9
(五) 五合庵時代	11
(六) 乙子神社草庵時代	15
(七) 木村家庵室時代	16
(八) 貞心尼との交流	19

二 良寛の生き方

(一) 托鉢僧として生きる	24
(二) 生涯続けた修行	26
(三) 求めない生きかた	27
(四) 菩薩行	32
(五) 自省	36

三 良寛の慈愛のこころ

(一) 命あるものを愛する	38
(二) 子供たちと遊ぶ	41
(三) 農民に寄り添って生きる	44
(四) 花や自然を愛する	47
(五) 月のうさぎ	51

四 良寛の宗教・思想

(一) 禅	53
(二) 法華経と浄土思想	55
(二) 国学・老荘思想	58

五 良寛の芸術

(一) 和歌・俳句	59
(二) 漢詩	63
(三) 書	67

良寛の略年表

70