

# 健康落語シリーズ

# ストレス軽減に効く落語

小島豊美編 結城俊也監修 なかのりか絵

A5・260頁 定価(本体4,500円+税) ISBN978-4-8169-2761-4 2019年1月刊行

●健康面で効果が期待されている落語を効用別に編集した落語集のシリーズです。本書では「ストレス軽減」に効く十演目を収録しました。落語で「笑い」「泣く」ことでストレスをリセットしましょう。

●「読む落語」として楽しめるように大きな活字で構成、嘶の背景なども解説しています。

●黙読から朗読まで、さまざまな場面で楽しむことができます。

## 【目次】

はじめに	小島豊美
解説「なぜ落語はストレス軽減につながるのか」	結城俊也
既火事／芝浜／大工調べ／錦の袈裟／らくだ／たがや／宿屋の富／転失気／子ほめ／たらちね	小島豊美
落語の符牒(スラング)	小島豊美
さげの考察	小島豊美

編者 小島豊美 こじま・とよみ  
 文筆家 古地図・地域史研究者。父は演芸評論家の小島貞二。「ひらけ!ポンキッキ」などで子供向け音楽をプロデュース。「存じ古今東西噺家紳士録(2005年、APPカンパニー)を製作。「古今亭志ん生名演大全集(2005年、ポニーキャニオン)を監修。  
 監修者 結城俊也 ゆうき・としや  
 二十三年間にわたり千葉中央メディカルセンターに勤務。現在、都内の障害者施設に勤務しながら、図書館等において医療健康講座を開催している。博士(医療福祉学、専門理学療法士(神経)、介護支援専門員。著書に「認知症予防におすすめ図書館利用術 フレッシュ脳の保ち方」(日外アソシエーツ、2017)、「リアル脳卒中患者200人の生の声」(日外アソシエーツ、2018)などがある。

## 内容見本

▼「転失気」より

住「いや、先生の前ですけれど、私、転失気が大好きでしてな」  
 医「えっ! 転失気が好きか!」  
 住「先生も転失気は好きですか?」  
 医「いや、あまり好きということはありません」  
 住「いやいや、ちよくちよくおやりになつていられるのでしょ」  
 医「それはまあ、たまにもよおすことはございます」  
 住「もよおすとはまた風流」  
 医「風流!」  
 住「奥様も転失気はおやりになりますか?」  
 医「そら、人間ですから。やつていと思ひます。私の前ではいたしません」  
 住「またまた。お二人で夕飯の時に、転失気をやつたりとつたりなさつていられるのでしょ」  
 医「馬鹿なことを言わないでください」  
 住「先生、私、自慢の転失気がございます」  
 医「自慢するようなものでは」  
 住「先生にここで御見せしたい」  
 医「見たくはございません」  
 住「当寺に代々伝わる転失気でございます」  
 医「どのように伝わつていられるので!」  
 住「桐の箱に入れます」  
 医「蓋を開けると臭う?」  
 住「臭いはしません。今、持つて参りました。おい、珍念、珍念や」  
 珍「へい」  
 住「三つ重ねの転失気を持つておいで」  
 珍「三つ重ねの転失気だつて。ぶーぶーぶ」



2018.12

お問い合わせは… 日外アソシエーツ 営業局

TEL.03-3763-5241(代) FAX.03-3764-0845  
 〒140-0013 東京都品川区南大井6-16-16 <http://www.nichigai.co.jp/>

■貴店名

注文書

健康落語シリーズ  
 ストレス軽減に効く落語

定価(本体4,500円+税) ISBN978-4-8169-2761-4

冊



9784816927614